

# 広報 すこやか



## 自宅でできる ★簡★単★体★操★

「肩こり」「腰痛」「頭痛」の予防になる、「肩甲骨」の体操をご紹介します♪



- ① 指先を肩に触れさせ、離れないように腕を大きく回す
- ② 逆回転も同様に【20回(前回し・後回し) × 2セット】



- ① 手の甲を上に向け、へその高さで保つ
- ② ヒジを中心軸に前後・水平に動かす  
【20回(前後で1回) × 2セット】



- ① 肩の高さでヒジを保ち指先を真下へ
- ② ヒジの位置を変えずに指先を真上に【20回(上・下) × 2セット】

広報誌で紹介しております、すこやかの行事等の日々の様子を随時更新しております☆是非、ご覧下さい♪



はなぶさ福祉会 🔍 検索

### —理念—

利用者の皆様の幸せを追求し、良質なサービスを提供します。

### 広報委員会より

朝夕の冷え込みが大きくなり、今年も残りあと2ヶ月をきりました。1年間があつという間に感じます。年末に向けて、忙しくなるとお思いますので、体調等崩されませぬよう、ご自愛くださいませ。



〒813-0002  
福岡市東区下原四丁目 18 番 25 号  
TEL:092-674-2111 FAX:092-674-2112  
URL: <http://www.hanabusa.or.jp>

- アクセス
- ・福岡都市高速香椎東 I.C.より車で3分 (駐車スペース有)
- ・西鉄バス 東部青果市場前下車徒歩3分





第3回 すこやか夏祭り

平成27年7月25日(土)

今年も毎年恒例の夏祭りを開催致しました。  
昔懐かしのちんどんやさん、保育園児の可愛い唄や踊り、博多美信太鼓の迫力のある演奏で楽しいひと時を過ごしました。

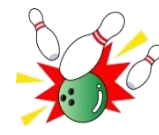
今年夏祭りの雰囲気を作り出すために、職員で力を合わせ手作りの「やぐら」も作成致しました。



職員ボーリング大会

平成27年8月7日(金)

今回、職員の福利厚生の一環として、ボーリング大会を開催しました。  
各部署対抗での大会は白熱したものとなりました。  
また、日頃接することが少ない他部署との職員同士の交流もできましたので、更に連携を密にして、サービスの向上に繋げていきたいと思えます。



ソーメン流し

平成27年9月16日(水)

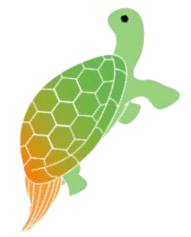
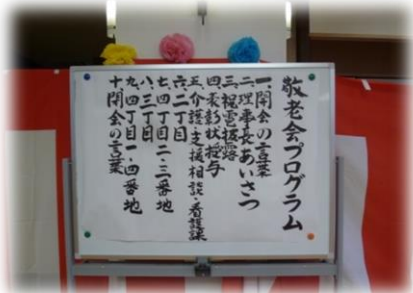
開設して初のソーメン流しを行いました。  
地域の育児サークルのお母さんや子どもたちも一緒に参加して頂き、楽しく美味しくソーメンを頂きました。毎年恒例の行事にしたいと思っております。



第3回 すこやか敬老会

平成27年9月21日(月)

入居者様のご長寿を祝い、敬老会を開催致しました。  
今年は二十名の方を賀寿の祝いとして表彰させて頂きました。表彰式の後には職員や入居者様の余興にて大いに盛り上がりしました。  
皆様のご健康とご長寿を今後もお祈り致します。



その他行事

上で紹介している行事の他にも様々な行事がありました。一部を紹介させて頂きます。



すいか割り  
H27.8.23 4丁目2,3番地



避難訓練  
H27.9.24



外出シク(香椎浜イオン)  
H27.10.6 4丁目1,4番地



外出シク(古賀グリーンパーク)  
H27.10.9 2丁目1番地



長谷ダム水がめまつり  
H27.10.10